

Olatu Handietarako (eta txiki) Segurtasun Ikastaroa

Olatu handietarako jaio zen segurtasun kurtso hau, arrisku momentu larrienak bertan ematen direlako, baina berehala konturatu ginen, maila guztietako surflari eta olatuetan oso beharrezkoa izan daitezkeela hemen erakusten ditugunak: APNEA, akuatizitatea, arrisku desberdinen aurrean jarraitu beharreko protokoloak, itsas baldintzen azterketa, segurtasunerako material desberdinak, erreskate eta larrialdietarako ezagutzak...

Segurtasun kurtso bat da eta ez du axola surflariaren mailak, istripu edo ezuste desberdinen aurrean jarraitu beharreko pausuak, oso antzekoak izaten bai dira maila guztietan.

IKASTAROAREN DATUAK

ARDURADUNA: Andoni Fernandez Ostolaza

ZENBAT: 16 ordu asteburu batean (larunbata eta igandea)

NOIZ: Maiatzean

NON: Orio eta Zarautzen

NORK: Axi Munian, Axier Roteta, Jon Ander Etxebarria

ADINA: 14 urtetik aurrea. 18 urtetik beherakoek tutorearen baimen bat sinatu beharko dute.

PLAZA MUGATUA: gehienez 12 pertsona (asteburuko)

GAIAK

1. Olatu handietako surfa (Axi Muniain) BIG RIDER

Prestaketa fisikoa

Prestaketa psikologikoa

Olatuen irakurketa

Itsas baldintzen analisia

Istripu eta ustekabeen gestioa

Materiala

2. Apnea ikastaroa (Axier Roteta).

Teoria

Praktika igerilekuan

Entrenamendu motak

3. Itsasoko erreskatea eta larrialdietarako ikastaroa (Jon Ander Etxebarria). SOROSLEEN IRAKASLEA

Teoria

Praktikak hondartzan

****Ikastaro bukaeran bakoitzari bere diploma banatuko zaio***

PREZIOAK 2018

EGUNAK/DÍAS	KURTSO OSOA / CURSO COMPLETO		
	EZ FEDERATUA/ NO FEDERAD@	FEDERATUA/ FEDERAD@	TALDEA 5+ GRUPO 5+
MAITZA/MAYO 5-6	155€	145€	130€
MAITZA/MAYO 12-13			
MAITZA/MAYO 19-20			
MAITZA/MAYO 26-17			

Apnea kurtsoa soilik egin nahi izanez gero hauek dira prezioak:

Si quieres realizar solo el curso de apnea estos son los precios:

EGUNAK/DÍAS	EZ FEDERATUA/ NO FEDERAD@	FEDERATUA/ FEDERAD@
MAITZA/MAYO 5-6	125€	115€
MAITZA/MAYO 12-13		
MAITZA/MAYO 19-20		
MAITZA/MAYO 26-17		